



## KARAMANOĞLU MEHMETBEY ÜNİVERSİTESİ SÜREKLİ EĞİTİM UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ (KMÜSEM)

### AİLE DANIŞMANLIĞI PROGRAMI SÜPERVİZYON KURALLARI

**Süpervizyon:** “Gözetim, 'bir şeye yukarıdan bakma, üzerinden gözleme, takip etme, nezaret etme' demektir. Meslekte deneyimli bir uzmanın, daha az deneyimli bir uzmana sunduğu bilgi, destek, değerlendirme, izleme yolu ile sürdürülen ilişki içinde mesleki gelişimine katkıdır. Aile Danışmanlığı sanatının geliştirilmesidir. Doğru karar vermeyi ve etik değerleri korumayı sağlar.

Katılımcılar süpervizyon kapsamında en az bir aile veya bir çift görüşmesi yapmalı ve takip etmelidirler. Bunu yapabilmek için Aralık ayından itibaren vaka bulmaları önerilir. Her katılımcı vakalarını ve görüşme yapacağı yeri kendisi bulmakla sorumludur. Katılımcılar, en geç Ocak ayının son haftasında ilk görüşmelerini yapmalıdırlar. Şubat ayının ilk haftasında, ilk süpervizyon oturumunda her katılımcı yaptığı görüşmenin deşifre raporuyla ya da video görüntüleriyle gelmelidir.

Katılımcılar daha sonra gerçekleştirilecek her süpervizyon oturumuna yaptıkları seansların yazılı ve /veya görsel materyalini getirmekle yükümlüdürler. Bu nedenle süpervizyon altında yapılacak görüşmelerin her hafta bir çift veya bir aile görüşmesi olacak şekilde düzenlenmesi sorumluluğu katılımcılara aittir.

Katılımcılar yaptıkları en az üç görüşmenin deşifresini içeren süpervizyon dosyalarını 2 Mart Pazar 2014 tarihinde teslim etmelidirler.

**Süpervizyon dosyası:** Yapılan en az üç görüşmenin deşifresini içeren dosya'dır. Katılımcıların teslim ettikleri dosyalar süpervizörler tarafından “başarılı” ya da “başarısız” olarak değerlendirilecektir. Süpervizyon dosyasında “başarılı” olamayanlar sertifika almaya hak kazanamayacaklardır.

**Deşifre:** Danışanlarla yapılan görüşmelerin yazılı hale getirilme işlemidir. Bunun gerçekleşebilmesi için seansların ses ya da görüntü kaydının yapılması gerekir. Bunun için danışanlardan ilk görüşmenin başında bilgilendirilmiş onam alınmalıdır. Her deşifre raporu aşağıdaki bilgileri içermelidir.

Tarih:

Görüşmeyi yapan kişi:

Görüşme Yapılan kişiler (seansa katılanlar):

Görüşme yeri:

Süresi:

Seansta Süreci: Burada kim ne söylediye aynen yazılmalıdır. Örneğin;

Danışman: buraya hangi durumu çözmek için geldiniz?

Anne: nereden başlayayım?

Baba: Ben anlatmak istiyorum

Ali: Başladılar yine

Ayşe: üffff.....



**Danışman gözlemleri:** Konuşulanlar aynen aktarılırken danışman içinden geçenleri ya da belirtilmesi gereken davranışları (konuşmaların yanına parantez içine aynen bu metinde olduğu gibi) yazabilir.

Süpervizyon sürecinde; aile ve çift çalışmalarının oluşturulması, seans-eylem aralıkları, müdahaleler, uygulama ve değerlendirme, özel stratejilerin mantığını açıklama süreçlerinin, bir çerçeveye çalışılması amaçlanmaktadır.

Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi Aile Danışmanlığı Süpervizyon çalışmalarında aşağıdaki yöntem ve teknikler kullanılacaktır:

- 1- Katılımcıların gerçekleştirdikleri görüşmelerin raporları.
- 2- Rol oynama; spontane rol canlandırma ve katılımcıların getirdikleri vakaların çalışılması.
- 3- Süpervizörlerin daha önce görmüş oldukları vakalar hakkındaki yazılı ya da görsel materyaller, vaka örnekleri.
- 4- Süpervizörler tarafından seçilmiş film seansları.
- 5- Aile ve çift terapistlerinin eğitim ve seans görüntülerinin çalışılması
- 6- Grup tartışması

Süpervizyon çalışmasında odak, çeşitli kademelerde

- Çift-Aile Danışmanlık lisansı
- Danışmanlık-terapotik sistem özellikleri
- Danışmanın pozisyonu
- Vaka-Problem durumu
- Müdahaleler olacaktır.

**Süpervizyonun yararları:** Danışanların ve danışmanların hakları korunur. Bilgi-beceri kullanırken tutum ve davranışların sonucu fark edilir. Kendini tanıma yolunda çalışılır. Çelişen değerler ve sistemler ele alınır. Etik değerler fark edilir. Danışman eksik ve yanlışlarını fark ederek düzeltme fırsatı bulur. Uygulama sorumluluğunu paylaşılır.

Yrd. Doç. Dr. Hatice Yalçın