1. **AMAÇ:**
2. KMÜ Fitness Salonunu kullanan öğrencilerin; salon kullanımı konusunda bilgilendirilmesi salondan en iyi şekilde faydalanması ve salon güvenliğinin sağlanmasıdır.
3. **KAPSAM:**
4. Yüksekokul Müdürlüğümüze ait fitness salonuna dair tüm alanları kapsar.
5. **TANIMLAR**
6. Bu Talimatta tanımlanması gereken herhangi bir terim bulunmamaktadır.
7. **SORUMLULAR:**
8. Müdür, Müdür Yardımcıları, Yüksekokul Sekreteri, İlgili Öğretim Elemanı
9. **UYGULAMA**
10. Fitness salonunu uygun kıyafetler ile kullanmak gerekmektedir. Kıyafet değişimleri soyunma odalarında yapılmalıdır.

Fitness salonunu kullanan öğrenciler temiz ayakkabı ve havlu kullanmalıdır.

Kullanılan ağırlık ve aletleri iş bitiminde yerine bırakmalı ve temiz kullanılmalıdır.

Kullanılan ağırlık aletleri v.b. araçlar zemine zarar verecek şekilce sertçe bırakılmamalı, dikkatli ve yavaşça bırakılmalıdır.

Kullanılan aletler herhangi birine zarar vermeyecek şekilde kullanılmalı gerekli tedbirler alınmalıdır.

Fitness salonuna su dışında herhangi bir yiyecek ve içecekle kesinlikle girilmemelidir

Spor yapacak olan kişilerin spor yapmasına engel herhangi bir sağlık problemi varsa kişinin doktorundan onay alması gerekmektedir. Salonda oluşacak herhangi bir yaralanma ve sağlık probleminden Yüksekokulumuz sorumlu değildir.

Fitness salonunu kullanan kişiler değerli eşyalarını yanında bulundurmalıdır. Herhangi bir olay durumunda Yüksekokulumuz sorumlu değildir.

Salon temiz kullanılmalı çöpler yere atılmamalıdır.

1. **İLGİLİ DOKÜMANLAR**
2. **Dış Kaynaklı Dokümanlar**