1. **AMAÇ:** Fakültemizden hizmet almakta olan hastaların, hizmet sürecinde; düşme riskini azaltmak için gerekli önlemleri almak**.** Hastanın düşmelerden kaynaklanabilecek olası zarar görme riskini azaltmak.
2. **KAPSAM**: Tüm birimleri kapsar.

# KISALTMALAR:

**İO:** İstenmeyen Olay

# TANIMLAR:

* 1. **Düşme:** Bir kişinin istemeden, amaçsızca oturur -yatar-ayakta durur halden, zeminde bulunma durumuna geçişi olarak tarif edilir. Düşme, şiddetli vurma ya da maksatlı hareketlerin dışında ani, kontrol edilemeyen, istemsiz bir şekilde vücudun bir yerden başka bir yere ya da diğer nesnelere doğru hareket etmesidir.
  2. **Tanıksız Düşme:** Hasta ve çalışanın yerde bulunması, düşen kişinin nasıl orda olduğunun ne düşen kişi ne de herhangi biri tarafından bilmemesidir.

1. **SORUMLULAR**: Bu prosedürün yürütülmesinden fakülte üst yönetimi ve tüm personel sorumludur.

# 6.0 FAALİYET AKIŞI

* 1. **DÜŞME RİSKİ FAKTÖRLERİ**
     + Kişinin fizyolojik durumundan kaynaklanan faktörler.
     + İlaçlara karşı bireysel reaksiyonlar.
     + Hastanın tedavisinde baş dönmesi veya düşmeye neden olabilecek ilaçların olması
     + Yabancı ortam
     + Hastanın hareket kabiliyetinin kısıtlı olması
     + Yatış öncesinde veya tedavi sürecinde vücut aktivitelerinde değişimler, kas kuvvetinin azalması gibi fiziksel ve mental yetersizlikler
     + Hastanın beceri eksikliği ve yetersizliği
     + Hastanın bilinç durumu
     + Güvenlik önlemleri yetersizliği
     + Personelin dikkatsizliği
     + Düşme önlemlerinin doğru alınmaması
     + Hastanın dalgınlık ve dikkatsizliği
     + Algılama bozukluğunun olması
     + Görme bozukluğunun olması
     + Ajite olması
     + Hastanın eğitim, açıklama, yardım kabul etmemesi
     + Hastanın ihtiyaçlarını yardımsız gidereceğini düşünmesi

# FİZİKSEL ÇEVREDEN KAYNAKLANAN DÜŞME RİSK FAKTÖRLERİ

* + - Çevresel faktörler (ıslak, kaygan zemin, yere dökülen sıvıların hemen silinmemesi, dağınık oda, yetersiz aydınlatma, yetersiz parmaklık desteği, alçak tavan, yüksek kapı eşikleri, tek renkli renk tasarım, serbest ip ya da kablolar.)
    - Yürürken ayağın takılabileceği çıkıntı, yükselti gibi basamaklar, engeller
    - Arızalı ekipmanlar
    - Tekerlekli sandalyelerin tekerleklerinin bozuk olması
    - Güvensiz ekipman (sabit olmayan malzeme ve cihazlar) düşmeye neden olabilir.

# AYAKTAN HİZMET ALAN HASTA DÜŞMELERİNİN ÖNLENMESİ

Fakülteye muayene olmaya, tetkik ve tedavi olmaya gelen poliklinik hastaları, klinik hastaları, her türlü muayene ve cerrahi müdahale esnasında düşmeleri önlemek için düşme riskini azaltıcı önlemler alınır.

# Poliklinik hizmetinde hastaların düşme riskleri hastanın genel görünüşüne bakıldığında;

* + - * Renkte solukluk, bitkinlik
      * Yaşlı ve ayakta duramayan hastalar
      * Bebek ve çocuklar (her yaş grubu)
      * Solunum zorluğu ve aşırı terlemesi olanlar
      * Zihinsel engelli hastalar
      * Bedensel engelli hastalar
      * Protezli hastalar
      * Aç hastalar
      * Bayılabileceği hakkında bilgi veren veya verilen hastalar
      * Ağrılı kıvranarak yürüyen hastaların düşebileceği düşünülerek önlemler alınır.

# Poliklinik Hastalarında Düşmelerin Önlenmesi İçin Alınacak Önlemler

* + - * Güvenli çevre düzeni sağlanmalı.
      * Bekleme bölümlerinde veya poliklinik ve laboratuar, röntgen üniteleri, eşyaların düzenlemesi hastaların çarpmasını ve düşmesini engelleyecek şekilde yapılmalı.
      * Hastaların hizmet aldığı çeşitli birimlerde uzun süre beklemelerini engelleyecek düzenlemeler yapılmalı
      * Öncelikli muayenesi yapılması sağlanmalı.
      * Yürümesine yardımcı olunmalı, yürüyemeyen hastalar için tekerlekli sandalye temin edilmeli
      * Hastaya pozisyon verilirken, muayene masalarına çıkarken yardımcı olunmalıdır.
      * Hastalar taburelere değil arkası destekli sandalye veya koltuklara oturtulmalı.
      * Tetkik tedavi işlemlerinden sonra hasta bir süre gözlemlenir, işlemden sonra ani hareketlerden kaçınması sağlanır. Gerekli durumlarda önce oturtulur sonra yavaş hareketlerle kalkması sağlanır.
      * Hasta tuvaletleri içeriden dışarıya doğru açılması sağlanır.