# PROTEZ KULLANACAK HASTALARA ÖNERİLER

Tam protez doğal dişlerin olmaması nedeni ile çiğneme fonksiyonunu yitirmiş olanlara yapılır. İyi çiğnemenin besin maddelerinin sindiriminde çok önemli olduğu bir gerçektir. Çiğnemenin tekrar

kazanılmasının yanında proteziniz güzel görünmenize de yardımcı olacaktır. Bütün diğer konular gibi protezinizi kullanmayı öğrenmeniz de biraz zamanınızı alacaktır. Kararlı olup konuya uyumlu

yaklaşırsanız, bir süre sonra protezinizi rahat kullandığınızı göreceksiniz.

# BAŞLANGIÇTA KARŞILAŞILAN SORUNLAR

Yeni proteziniz ağzınızda yabancı ve büyük gibi olacaktır. Dudak ve yanaklarda dolgunluk hissi duyulacaktır.

Protezler ne kadar ince yapılırsa yapılsın size şişkin gelecektir.

Kemeri yetersiz olan hastalarda Alt protez daha çok hareket edecek ve yerinden çıkacaktır. Alt proteze alışmak üst proteze alışmaktan daha zordur ve daha uzun zaman alır.

İlk günlerde salgı bezinin uyarılması sonucunda tükürük miktarında artış olabilir, bu zamanla geçecektir. Protezlerin yumuşak dokulara oturması ve fonksiyon sırasında hareket etmesi sonucu yapımında ne kadar özen gösterilmiş olursa olsun bazı yerlerde vuruklar oluşabilir. Hasta vuruk yerleri geçmeden

randevu alıp protezlerin düzeltilmesi için gelmelidir. Kenarların hasta tarafından alınması yanlıştır, sorunları büyütebilir.

Vuruk yerlerin alınması için diş hekimine gelmeden önce de protezin en az 8 saat kullanılmış olması

gerekir. Bu süre vuruk yerlerin görülebilmesini sağlar. Birkaç hafta içinde ağızdaki dokular proteze uyum sağladıkça bu sorunlarında kendiliğinden azalacağına tanık olacaksınız.

# YEMEK YEME VE ÇİĞNEME

Protezinizi yeni kullanmaya başladığınız günlerde yumuşak gıdalarla işe başlamalısınız. Yiyecekleri küçük parçalara bölerek ve yavaşça çiğneyerek yemelisiniz.

Yemek yerken çenenizin her iki tarafını ve arka dişleri kullanarak çiğneyiniz.

Protezi kullanmakta iyice tecrübe kazanmadan çiğnenmesi zor ve sert gıdalar yemeye çalışmayınız. Hastanın protez ilk takıldığı zamanlarda su içerken protezin yerinden oynaması normaldir.

Çiğnemeyi öğrenmek zaman ister.

Gıdaların içindeki cisimleri hissetmeniz zor olacaktır. Örneğin etin kemiğini hissetmeniz zordur. Tavuk, balık, et gibi gıdaların kemiklerini tabağınıza ayırıp daha sonra çiğnemeye başlamanız daha doğru olacaktır.

Tam protezle normal olarak yemek yiyebilmek en az 6-8 hafta sürer. Başlangıçta dudak ve yanak ısırmaları olabilir.

Dudaklar kapalı olarak yemek yenmeye çalışılmalıdır.

Protezinizle çiğneme kuvvetiniz doğal dişlere göre 1/3 -1/6 oranında **AZDIR.**

# KONUŞMA

Biraz zaman alabilir. Yüksek sesle okuma çalışması yapılmalıdır.

Doğru telaffuz edilemeyen kelimeler tekrar edilerek normal hale getirilmeye çalışılmalıdır.

Başlangıçta güldüğünüz, öksürdüğünüz zaman proteziniz ağzınızda yerinden oynayabilir. Tekrar yerine oturtmak için yavaşça dişlerinizi sıkıp yutkununuz.

# GÖRÜNÜM

Protezinizi ilk kullanmaya başladığınız zaman yüzünüzün görünümü size değişik gelebilir. Yanak ve dudak kaslarınız proteze uyum sağlayınca görünümünüz normale dönecektir.

Yanak ve dudaklarınızdaki çökme protezinizle düzelecektir. Rahat davrandığınız ölçüde doğal görünürsünüz.

# PROTEZİN KULLANIMI

Protezinizi bir gün içinde ne kadar süre ile kullanacağınız konusunda diş hekiminizin önerilerine uyunuz. Protezine alışabilmek için ilk günlerde geceleri çıkarmayınız.

Protezi kullanmaya alıştıktan sonra geceleri protezinizi çıkarın, böylece dokularınızı dinlendirecek ve ağız sağlığınız korunmuş olacaktır.

Protezler gece çıkarıldığında su içinde bırakılmalıdır. Bir bardak içinde ve çocukların erişemeyeceği bir yerde tutulmalıdır.

Geceleri protezi çıkarmamak durumunda olan genç insanlar ise gündüz ve uygun olan bir zamanda ağız dokularını dinlendirmelidir.

Protezlerin ömrü 4-5 yıldır.

# PROTEZİN BAKIMI

Sağlıklı bir ağız için protezinizin gıda artıklarını her yemekten sonra temizlemek gerekir.

Protezinizin her bölümünü protez temizleme fırçası ile fırçalayınız. Fazla kuvvet harcamayınız.

Temizleme işleminde diş macunu kullanmayınız, aktif temizleme tableti gibi maddeleri kullanabilirsiniz. Temizlemek için kesinlikle klorak, tuz ruhu vs. gibi maddeleri kullanmayınız.

Protezinizi asla sıcak su içerisine koymayınız.