

**2024-2025 YILI**  
**KARAMANOĞLU MEHMETBEY ÜNİVERSİTESİ**  
**BAĞIMLILIKLA MÜCADELE EYLEM PLANI**

Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi Bağımlılıkla Mücadele Komisyonu tarafından üniversite öğrencileri ve personeli başta olmak üzere tüm paydaşlara yönelik hazırlanan 2024-2025 Eğitim Öğretim Yılı Bağımlılıkla Mücadele Eylem Planının ana başlıkları aşağıdadır:

**1. 2024-2025 Eğitim-Öğretim Yılı Bağımlılıkla Mücadele Eylem Planının Hazırlık ve Tanıtımı**

- 1.1. Üniversite bağımlılıkla mücadele alt komisyonunun oluşturulması
- 1.2. Bağımlılıkla mücadele alt komisyonu tarafından 2024-2025 Eğitim-Öğretim Yılı Bağımlılıkla Mücadele Eylem Planının hazırlanması ve kabul edilmesi
- 1.3. Bağımlılıkla Mücadele Eylem Planının üniversitenin tüm paydaşlarına duyurulması ve tanıtımı

**2. Farkındalık Oluşturma**

- 2.1. Bağımlılıklara ilişkin farkındalık oluşturulması
- 2.2. Tütün bağımlılığının önlenmesine ilişkin farkındalık oluşturulması
- 2.3. Alkol bağımlılığının önlenmesine ilişkin farkındalık oluşturulması
- 2.4. Uyuşturucu/uyarıcı madde bağımlılığının önlenmesine ilişkin farkındalık oluşturulması
- 2.5. Teknolojinin doğru/bilinçli kullanımına ve teknoloji bağımlılığına ilişkin farkındalık oluşturulması
- 2.6. Kumar ve şans oyunlarının zararları ve kumar bağımlılığının önlenmesine ilişkin farkındalık oluşturulması
- 2.7. Davranışsal bağımlılıkların önlenmesine ilişkin farkındalık oluşturulması

**3. Sağlıklı Yaşam ve Serbest Zamanları Değerlendirme**

- 3.1. Öğrencilerde sağlıklı yaşam biçimi becerilerinin geliştirilmesi
- 3.2. Öğrencilerin sosyal, kültürel, sportif faaliyetlerle serbest zamanlarını etkili ve verimli şekilde değerlendirmelerinin sağlanması

3.3. Bağımlılıklara ilişkin önleyici faaliyetlerde mentörlüğün ve gönüllülük çalışmalarının özendirilmesi ve desteklenmesi

#### **4. Akademik Faaliyetlerin Artırılması**

4.1. Bağımlılığa ilişkin akademik faaliyetlerin nitelik ve niceliğinin artırılması

## 1. 2024-2025 Eğitim-Öğretim Yılı Bağımlılıkla Mücadele Eylem Planının Hazırlık ve Tanıtımı

No	Amaç	Eylem	Göstergeler	Sorumlu Birim	İş Birliği Yapılacak Kurum ve Kuruluşlar	Hedefler
1.1	Üniversite bağımlılıkla mücadele alt komisyonunun oluşturulması	– Üniversite Bağımlılıkla Mücadele alt komisyon üyelerinin belirlenmesi ve görevlendirilmesi	Toplantı sayısı	<b>Koordinasyon:</b> Bağımlılıkla Mücadele Komisyonu		Eylül 2024
1.2	Bağımlılıkla mücadele alt komisyonu tarafından 2024-2025 Eğitim-Öğretim Yılı Bağımlılıkla Mücadele Eylem Planının hazırlanması ve kabul edilmesi	– Bağımlılıkla Mücadele Alt Komisyonunca 2024-2025 Eğitim-Öğretim Yılı Bağımlılıkla Mücadele Eylem Planının hazırlanması – Eylem planının üniversitenin Bağımlılıkla Mücadele Komisyonunda görüşülmesi, kabul edilmesi ve rektör onayına sunulması	2024-2025 Eğitim-Öğretim Yılı Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi Bağımlılıkla Mücadele Eylem Planı	<b>Koordinasyon:</b> Bağımlılıkla Mücadele Komisyonu		Eylül 2024
1.3	2024-2025 Eğitim-Öğretim Yılı Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi Bağımlılıkla Mücadele Eylem Planının üniversitenin tüm paydaşlarına duyurulması ve tanıtımı	2024-2025 Eğitim-Öğretim Yılı Bağımlılıkla Mücadele Eylem Planının; – Üniversite internet sitesinde ana sayfada duyurulması – Üniversite internet sitesinde yer alan “Bağımlılıkla Mücadele” sayfasında duyurulması – Karaman ilinde hizmet veren basın yayın organlarında duyurulması	İnternet sitelerinde ulaşılabilir ve okunabilir olması Duyuru okunma sayısı	<b>Koordinasyon:</b> Bağımlılıkla Mücadele Komisyonu <b>İç Paydaş:</b> Kurumsal İletişim Koordinatörlüğü		Eylül 2024

## 2. Farkındalık Oluşturma

No	Amaç	Eylem	Göstergeler	Sorumlu Birim	İş Birliği Yapılacak Kurum ve Kuruluşlar	Hedefler
2.1	Bağımlılıklara ilişkin farkındalık oluşturulması	<ul style="list-style-type: none"><li>Eğitim öğretim yılının başlangıcında (dönemin ilk haftasında) akademik birimlerine yeni kayıt yaptıran öğrencilere “Bağımlılık Farkındalığı” bilgilendirmelerinin yapılması</li></ul>	Bilgilendirme programına katılan öğrenci sayısı	<b>Koordinasyon:</b> Bağımlılıkla Mücadele Komisyonu  Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı  Kurumsal İletişim Koordinatörlüğü  <b>İç Paydaş:</b> Akademik Birimler  Öğrenci İşleri Daire Başkanlığı	Valiliğe bağlı ilgili birimler, Belediyeler, Yeşilay-YEDAM, Diğer Üniversiteler, İl Emniyet Müdürlüğü, İlgili Bakanlıklar, İlgili STK’lar	Eylül 2024
2.2	Tütün bağımlılığının önlenmesine ilişkin farkındalık oluşturulması	<ul style="list-style-type: none"><li>Bilgilendirme etkinliklerinin düzenlenmesi ve yazılı, görsel ve işitsel medya materyallerinin (broşür, afiş, film gösterimi, animasyon, karikatür, radyo programı, vb.) hazırlanması</li><li>Önlemeye ve bırakmaya yönelik kampanyaların düzenlenmesi</li><li>Özel gün ve haftalarda (Yeşilay Haftası, Dünya Tütünsüz Günü, vb.) etkinlik düzenlenmesi</li><li>Üniversite binalarında dumansız hava sahası çalışmalarının tamamlanması</li></ul>	Etkinlik sayısı  Materyal sayısı  Katılımcı sayısı	<b>Koordinasyon:</b> Bağımlılıkla Mücadele Komisyonu  <b>İç Paydaş:</b> Kurumsal İletişim Koordinatörlüğü  Tüm Birimler  Sanat, Tasarım ve Mimarlık Fakültesi  Öğrenci Toplulukları  Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı  Yapı İşleri ve Teknik Daire Başkanlığı	Valiliğe bağlı ilgili birimler, Belediyeler, Yeşilay-YEDAM, Diğer Üniversiteler, İl Emniyet Müdürlüğü, İlgili Bakanlıklar, İlgili STK’lar	Eylül 2024- Eylül 2025

<b>2.3</b>	Alkol bağımlılığının önlenmesine ilişkin farkındalık oluşturulması	<ul style="list-style-type: none"><li>– Bilgilendirme etkinliklerinin düzenlenmesi ve yazılı, görsel ve işitsel medya materyallerinin (broşür, afiş, film gösterimi, animasyon, karikatür, radyo programı, vb.) hazırlanması</li><li>– Önlemeye ve bırakmaya yönelik kampanyaların düzenlenmesi</li><li>– Özel gün ve haftalarda (Yeşilay Haftası, Alkol Farkındalık Haftası, vb.) etkinlik düzenlenmesi</li></ul>	Etkinlik sayısı Materyal sayısı Katılımcı sayısı	<b>Koordinasyon:</b> Bağımlılıkla Mücadele Komisyonu <b>İç Paydaş:</b> Kurumsal İletişim Koordinatörlüğü Tüm birimler Sanat, Tasarım ve Mimarlık Fakültesi Öğrenci Toplulukları Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı	Valiliğe bağlı ilgili birimler, Belediyeler, Yeşilay-YEDAM, Diğer Üniversiteler, İl Emniyet Müdürlüğü, İlgili Bakanlıklar, İlgili STK'lar	Eylül 2024- Eylül 2025
<b>2.4</b>	Uyuşturucu/uyarıcı madde bağımlılığının önlenmesine ilişkin farkındalık oluşturulması	<ul style="list-style-type: none"><li>– Bilgilendirme etkinliklerinin düzenlenmesi ve yazılı, görsel ve işitsel medya materyallerinin (broşür, afiş, film gösterimi, animasyon, karikatür, radyo programı, vb.) hazırlanması</li><li>– Önlemeye ve bırakmaya yönelik kampanyaların düzenlenmesi</li><li>– Özel gün ve haftalarda (Yeşilay Haftası vb.) etkinlik düzenlenmesi</li></ul>	Etkinlik sayısı Materyal sayısı Katılımcı sayısı	<b>Koordinasyon:</b> Bağımlılıkla Mücadele Komisyonu <b>İç Paydaş:</b> Kurumsal İletişim Koordinatörlüğü Tüm Birimler Sanat, Tasarım ve Mimarlık Fakültesi Öğrenci Toplulukları Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı	Valiliğe bağlı ilgili birimler, Belediyeler, Yeşilay-YEDAM, Diğer Üniversiteler, İl Emniyet Müdürlüğü, İlgili Bakanlıklar, İlgili STK'lar	Eylül 2024- Eylül 2025

2.5	Teknolojinin doğru/bilinçli kullanımına ve teknoloji bağımlılığına ilişkin farkındalık oluşturulması	<ul style="list-style-type: none"><li>– Üniversite öğrencilerinin teknolojinin doğru ve bilinçli, kullanımı konusunda bilgilendirme etkinliklerinin düzenlenmesi ve yazılı, görsel ve işitsel medya materyallerinin (broşür, afiş, film gösterimi, animasyon, karikatür, radyo programı, vb.) hazırlanması</li><li>– Önlemeye yönelik kampanyaların düzenlenmesi</li><li>– Özel gün ve haftalarda (bilşim haftası, güvenli internet günü, vb.) etkinlik düzenlenmesi</li></ul>	Materyal sayısı Etkinlik sayısı Katılımcı sayısı	<b>Koordinasyon:</b> Bağımlılıkla Mücadele Komisyonu <b>İç Paydaşlar:</b> Tüm Birimler Kurumsal İletişim Koordinatörlüğü Sanat, Tasarım ve Mimarlık Fakültesi Öğrenci Toplulukları Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı	BTK, Valiliğe bağlı ilgili birimler, Belediyeler, Yeşilay-YEDAM, Diğer Üniversiteler, İl Emniyet Müdürlüğü, İlgili Bakanlıklar, İlgili STK'lar	Eylül 2024- Eylül 2025
2.6	Kumar ve şans oyunlarının zararları ve kumar bağımlılığının önlenmesine ilişkin farkındalık oluşturulması	<ul style="list-style-type: none"><li>– Bilgilendirme etkinliklerinin düzenlenmesi ve yazılı, görsel ve işitsel medya materyallerinin (broşür, afiş, film gösterimi, animasyon, karikatür, radyo programı, vb.) hazırlanması</li><li>– Önlemeye ve bırakmaya yönelik kampanyaların düzenlenmesi</li><li>– Özel gün ve haftalarda (Yeşilay Haftası vb.) etkinlik düzenlenmesi</li></ul>	Etkinlik sayısı Materyal sayısı Katılımcı sayısı	<b>Koordinasyon:</b> Bağımlılıkla Mücadele Komisyonu <b>İç Paydaş:</b> Kurumsal İletişim Koordinatörlüğü Tüm birimler Sanat, Tasarım ve Mimarlık Fakültesi Öğrenci Toplulukları Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı	Valiliğe bağlı ilgili birimler, Belediyeler, Yeşilay-YEDAM, Diğer Üniversiteler, İl Emniyet Müdürlüğü, İlgili Bakanlıklar, İlgili STK'lar	Eylül 2024- Eylül 2025

2.7	Davranışsal bağımlılıkların önlenmesine ilişkin farkındalık oluşturulması	<ul style="list-style-type: none"><li>– Bilgilendirme etkinliklerinin düzenlenmesi ve yazılı, görsel ve işitsel medya materyallerinin (broşür, afiş, film gösterimi, animasyon, karikatür, radyo programı, vb.) hazırlanması</li><li>– Önlemeye ve bırakmaya yönelik kampanyaların düzenlenmesi</li><li>– Özel gün ve haftalarda (Yeşilay Haftası vb.) etkinlik düzenlenmesi</li></ul>	Materyal sayısı Gönüllü öğrenci sayısı Etkinlik sayısı	<b>Koordinasyon:</b> Bağımlılıkla Mücadele Komisyonu <b>İç Paydaş:</b> Kurumsal İletişim Koordinatörlüğü Tüm birimler Öğrenci Toplulukları Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı	Valiliğe bağlı ilgili birimler, Belediyeler, Yeşilay-YEDAM, Diğer Üniversiteler, İl Emniyet Müdürlüğü, İlgili Bakanlıklar, İlgili STK'lar	Eylül 2024- Eylül 2025
-----	---	--	--	--	---	------------------------

### 3. Sağlıklı Yaşam ve Serbest Zamanları Değerlendirme

No	Amaç	Eylem	Göstergeler	Sorumlu Birim	İş Birliği Yapılacak Kurum ve Kuruluşlar	Hedefler
3.1	Öğrencilerde sağlıklı yaşam biçimi becerilerinin geliştirilmesi	– Seminer, grup çalışmaları ve atölye etkinliklerinin düzenlenmesi (arkadaş ilişkileri, hayır diyebilme, akran zorbalığı ile baş edebilme, duygu düzenleme becerileri vb.)	Etkinlik sayısı Katılımcı sayısı	<b>Koordinasyon:</b> Bağımlılıkla Mücadele Komisyonu Psikolojik Danışma ve Rehberlik Birimi <b>İç Paydaş:</b> Tüm Birimler Öğrenci Toplulukları Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı	Valiliğe bağlı ilgili birimler, Belediyeler, Yeşilay-YEDAM, Diğer Üniversiteler, İl Emniyet Müdürlüğü, İlgili Bakanlıklar, İlgili STK'lar	Eylül 2024- Eylül 2025
3.2	Öğrencilerin sosyal, kültürel, sportif faaliyetlerle serbest zamanlarını etkili ve verimli şekilde değerlendirmelerinin sağlanması	– Sanatsal, sportif, kültürel, sosyal ve rekreasyonel programların düzenlenmesi (doğa yürüyüşü, bisiklet turu, yamaç paraşütü, kısa film, slogan, resim yarışmaları, diğer yarışmalar ve kurslar vb.)	Etkinlik sayısı Katılımcı sayısı	<b>Koordinasyon:</b> Bağımlılıkla Mücadele Komisyonu <b>İç Paydaş:</b> Akademik Birimler Kurumsal İletişim Koordinatörlüğü Öğrenci Toplulukları Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı	Valiliğe bağlı ilgili birimler, Belediyeler, Yeşilay-YEDAM, Diğer Üniversiteler, İl Emniyet Müdürlüğü, İlgili Bakanlıklar, İlgili STK'lar	Eylül 2024- Eylül 2025



<b>3.3</b>	Bağımlılıklara ilişkin önleyici faaliyetlerde mentörlüğün ve gönüllülük çalışmalarının özendirilmesi ve desteklenmesi	<ul style="list-style-type: none"><li>– Mentörlük çalışmalarına destek verebilecek akademisyenlerin belirlenmesi</li><li>– Yetiştirilen mentör öğrenciler tarafından etkinlik düzenlenmesinin sağlanması</li><li>– Gönüllülük çalışmalarına katılımın artırılması</li></ul>	Gönüllü akademisyen sayısı  Mentör öğrenci sayısı  Etkinlik sayısı  Gönüllülük çalışmalarına katılan öğrenci sayısı	<b>Koordinasyon:</b> Bağımlılıkla Mücadele Komisyonu  <b>İç Paydaş:</b> Akademik Birimler  Kurumsal İletişim Koordinatörlüğü  Öğrenci Toplulukları  Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı	Valiliğe bağlı ilgili birimler, Belediyeler, Yeşilay-YEDAM, Diğer Üniversiteler, İl Emniyet Müdürlüğü, İlgili Bakanlıklar, İlgili STK'lar	
------------	---	---	---	--	---	--

## 4. Akademik Faaliyetlerin Artırılması

No	Amaç	Eylem	Göstergeler	Sorumlu Birim	İş Birliği Yapılacak Kurum ve Kuruluşlar	Hedefler
4.1	Bağımlılığa ilişkin akademik faaliyetlerin nitelik ve niceliğinin artırılması	<ul style="list-style-type: none"><li>Bilimsel araştırma sayısının artırılması (bildiri, makale, tez, proje, kitap vb.)</li><li>Bilimsel Araştırma Projeleri (BAP) Koordinatörlüğü'nde bağımlılıkla mücadele ile ilgili projelere verilen destek kapasitesinin artırılması</li></ul>	<p>Bilimsel araştırma sayısı (bildiri, makale, tez, proje, kitap vb.)</p> <p>Bilimsel Araştırma Projeleri (BAP) Koordinatörlüğü'nce desteklenen proje sayısı</p>	<p><b>Koordinasyon:</b> Bağımlılıkla Mücadele Komisyonu</p> <p><b>İç Paydaş:</b> Tüm Birimler</p> <p>Bilimsel Araştırma Projeleri (BAP) Koordinatörlüğü</p>	Valiliğe bağlı ilgili birimler, Belediyeler, Yeşilay-YEDAM, Diğer Üniversiteler, İl Emniyet Müdürlüğü, İlgili Bakanlıklar, İlgili STK'lar	Eylül 2024-Eylül 2025