



**T.C.
KARAMANOĞLU MEHMETBEY ÜNİVERSİTESİ**

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

Egzersiz Fizyolojisi Laboratuvarı

Laboratuvar Kuralları

EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ LABORATUVARI KULLANICILARINA

Laboratuvar Güvenlik Kuralları ve Genel Prensipler

1. Laboratuvarda öncelikle cihaz/malzemelerin kullanım kılavuzlarında yer alan güvenlik önlemleri ve genel güvenlik kurallarına uyulmalıdır.
2. Kullanıcılar laboratuvarda tek başlarıyken tehlikeli olabilecek aktivitelerden ve testlerden uzak durmalıdır.
3. Kullanıcılar yeni bir deney planlarken her zaman oluşabilecek tehlikeleri göz önünde bulundurmalı ve bu tehlikeleri ortadan kaldırmak veya azaltmak için gerekli önlemleri almalıdır.
4. Laboratuvarda çalışılan alan her zaman temiz tutulmalıdır.
5. Laboratuvar çalışmalarının bitiminde, kullanılan sabit cihazlar mutlaka temiz bırakılmalıdır.
6. Laboratuvarda yemek, içmek (sigara dahil), gıda malzemelerini bulundurmamak, laboratuvar ekipmanlarını bu amaçla kullanmak yasaktır.
7. Kullanıldıktan sonra her bir eşya, alet veya cihaz belli ve yöntemine uygun biçimde temizlenerek yerlerine kaldırılmalıdır.
8. Laboratuvarın faaliyet gösterdiği konulara göre ortaya çıkan katı atıklar (kinezyo bant, sargı vb.) çöp kutusuna atılmalıdır.
9. Kan, tükürük ve sıvı temelli ölçümler sonrası ortaya çıkan atıklar laboratuvar dışında yöntemine uygun bir şekilde ortadan kaldırılmalıdır.
10. Çalışmalarda dikkat ve itina ön planda tutulmalıdır.
11. Laboratuvarda meydana gelen her türlü olay, laboratuvar sorumlusuna anında haber verilmelidir.
12. Laboratuvar sorumlusunun izni olmadan hiçbir cihaz ve malzeme laboratuvardan dışarı çıkarılmamalıdır.
13. Test ve ölçümlere başlanmadan önce cihazların ve malzemelerin kullanım kuralları ve prensipleri ayrıntılı bir şekilde öğrenilmelidir.