

DERSLER VE ÖĞRENME ÇIKTILARI

1.YARIYIL

Dersin Kodu: 2304104/2305104

Dersin Adı: ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ VE İLKELERİ

- 1 Antrenörlük kavramını ve temel ilkelerinin önemini anlayabilir ve gösterir.
- 2 Antrenör ve tanımı, antrenörün çalışma yöntemleri, antrenör tipleri, antrenör eğitimi, temel çalıştırıcı eğitimi programı, antrenör eğitiminin taslak kademeleri, eğitim kademeleri anlayabilir ve uygulayabilir.
- 3 Avrupa Birliğinde antrenör eğitiminin yapı taslağı ve örneğı, diğer ülkelerde antrenör yetiştirme modelleri anlar.
- 4 Antrenörlük ve gelişimini öğrenir.

Dersin Kodu: 2304107/2305107

Dersin Adı: ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ I

- 1 Öğrenciler Cumhuriyet'in kuruluşuyla birlikte gerçekleştirilen adli, sosyal, kültürel ve ekonomik hayatın çağdaştırılması yönündeki reformların önemini açıklar.
- 2 Öğrenciler Mustafa Kemal Atatürk'le birlikte yeni bir dönemin başladığını ve kongrelerin bu sürecin hızlanmasındaki etkisini açıklar.
- 3 Öğrenciler I. Dünya Savaşı'nda Osmanlı İmparatorluğu'nun koşullarını ve konumunu açıklar.
- 4 Öğrenciler Türkiye ve Avrupa devletleri arasındaki ilişkileri tarif eder.
- 5 Öğrenciler I. Dünya Savaşı'ndan önce Osmanlı İmparatorluğu ve Avrupa devletlerinin içinde buldukları koşulları açıklar.

Dersin Kodu: 2304108/2305108

Dersin Adı: TÜRK DİLİ

- 1 Yazılı anlatım türlerine yönelik ölçme ve değerlendirme becerisine sahip olur.
- 2 Bilimsel araştırma tekniklerini bilir ve uygular.
- 3 Yazılı anlatımda planın önemini kavrar.
- 4 Yazılı iletişim tekniklerini bilir ve uygular.
- 5 Yazılı anlatım türlerini tanıır, gerektiğinde örnek metinler oluşturur.
- 6 Yazılı ve Sözlü anlatım arasındaki farkları bilir.
- 7 Türk Dilini kurallarına uygun bir şekilde konuşma becerisine sahip olur.

Dersin Kodu: 2304109/2305109

Dersin Adı: YABANCI DİL (İNGİLİZCE) I

- 1 Sözel sunumlarını ingilizce içerikle yapılandırır.
- 2 Düşüncelerini ingilizce olarak paylaşır.
- 3 Öğrenilen ingilizce kelimeleri kullanır.
- 4 Bir konu hakkında ingilizce metin oluşturur.
- 5 İngilizce bir metni yorumlar.
- 6 İngilizce soru sorar.

Dersin Kodu: 2304110/2305110
Dersin Adı: SPOR BİLİMLERİNE GİRİŞ

- 1) Beden eğitimi ve sporun anlamını ve temel kavramları öğrenir.
- 2) Beden eğitimi ve sporun tarihsel gelişimini anlar.
- 3) Beden eğitimi ve sporun felsefi temellerini öğrenir.
- 4) Beden eğitimi ve sporun psikolojik, sosyolojik, fizyolojik, biyomekanik temellerini anlar.
- 5) Beden eğitimi ve spor ile ilgili çalışma alanlarını öğrenir.

Dersin Kodu: 2304111/2305111
Dersin Adı: TEMEL HAREKET EĞİTİMİ

- 1 Temel hareket eğitimi önemini bilir.
- 2 Temel hareket eğitimi bilir.
- 3 Farklı spor dallarında temel hareket öğretiminin gerekliliğini bilir.
- 4 Basamaklama ve öğretimi bilir.

Dersin Kodu: 2304112/2305112
Dersin Adı: SPORCU SAĞLIĞI VE İLK YARDIM

- 1 Sıcak, soğuk, su altı ve yüksek irtifa gibi çevresel faktörlere bağlı yaralanmalar hakkında bilgi edinir.
- 2 Aşırı kullanım yaralanmaları ve önlenmesi konusunda deneyim sahibi olur.
- 3 Çeşitli organ sistemlerine özgü spor yaralanmaları hakkında fikir sahibi olur.
- 4 Tıbbi yardım sağlayıncaya kadar eldeki olanakları kullanarak uygulayabilme becerisini geliştirir.
- 5 Hasta ya da yaralının bir sağlık merkezine nakledilmesi becerisini kazanır.

Dersin Kodu: 2304113/2305113
Dersin Adı: ATLETİZM

1. Atletizm branşlarındaki temel hareket becerilerinin önemini anlayabilir ve gösterir.
2. Yüksek atlama, uzun atlama ve üç adım atlama gibi atlamalarla ilgili mekaniği anlar ve uygular.
3. Disk, gülle, cirit ve çekiç atma gibi atmalarla ilgili mekaniği anlayabilir ve uygular.
4. Kısa mesafe, orta ve uzun mesafe gibi koşmalarla ilgili mekaniği anlayabilir ve uygular.

2. YARIYIL

Dersin Kodu: 2304205/2305205
Dersin Adı: ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ II

- 1 Öğrenciler ulusçuluk, devletçilik, halkçılık, çağdaşlık ve devrimcilik prensiblerini açıklar.
- 2 Öğrenciler cumhuriyetçilik prensibini açıklar.
- 3 Öğrenciler Atatürk ilkelerini açıklar.
- 4 Öğrenciler Türk devrimlerinin nihai hedefini yorumlar
- 5 Öğrenciler Türk devrimlerinin niteliklerini açıklar.

Dersin Kodu: 2304206/2305206
Dersin Adı: TÜRK DİLİ II

- 1 Farklı sözlü anlatım türlerini değerlendirebilme.
- 2 Bilimsel araştırma tekniklerini bilme ve uygulama.
- 3 Sözlü anlatımda planın önemini kavrama.
- 4 Sözlü iletişim becerisine sahip olma.
- 5 sözlü anlatım yapabilme ve metin oluşturabilme.
- 6 Yazılı ve sözlü anlatım arasındaki farkları bilme.
- 7 Türkçeyi doğru kullanma.

Dersin Kodu: 2304207/2305207
Dersin Adı: YABANCI DİL (İNGİLİZCE) II

- 1 Bir konuyu ingilizce tartışır.
- 2 İngilizce metinlerden sonuç çıkarır.
- 3 Mesleki ingilizce bilgisini yabancı dilin doğru kullanımıyla sentezler.
- 4 Anlatım gücünü geliştirmek için öğrendiği kelimeleri çeşitlendirir.
- 5 Literatürü ingilizce kaynaklardan araştırır.
- 6 İngilizce bir metni analiz eder.

Dersin Kodu: 2304208/2305208
Dersin Adı: GELİŞİM VE ÖĞRENME

- 1 Gelişimin tanımını ve ilkelerini kavrar.
- 2 Fiziksel, duygusal ve bilişsel gelişimin kavramlarını açıklar.
- 3 Kişilik gelişimine ilişkin kuramları kavrar.
- 4 Gelişim ve öğrenme kuramlarının uygun ilkelerini öğretme-öğrenme süreçlerini düzenlemede nasıl kullanılabileceğini açıklar.

Dersin Kodu: 2304209/2305209
Dersin Adı: YÜZME

- 1 Yüzmeye özgü temel biyomekanik kavramları açıklar.
- 2 Yüzücülerin performans gelişimi etkileyen mekanik faktörleri açıklar.
- 3 Kravl Teknik ve çıkış, dönüş, bitiriş basamaklarını analiz eder.
- 4 Kravl Teknik vücut pozisyonu, nefes, kol-ayak mekaniği, zamanlama ve drilleri analiz eder.
- 5 Kelebek Teknik ve çıkış, dönüş, bitiriş basamaklarını analiz eder.
- 6 Kelebek Teknik vücut pozisyonu, nefes, kol-ayak mekaniği, zamanlama ve drilleri analiz eder.
- 7 Sırt Teknik ve çıkış, dönüş, bitiriş basamaklarını analiz eder.
- 8 Sırt Teknik vücut pozisyonu, nefes, kol-ayak mekaniği, zamanlama ve drilleri analiz eder.
- 9 Kurbağalama Teknik ve çıkış, dönüş, bitiriş basamaklarını analiz eder.
- 10 Kurbağalama Teknik vücut pozisyonu, nefes, kol-ayak mekaniği, zamanlama ve drilleri analiz eder.

Dersin Kodu: 2304210/2305210
Dersin Adı: TEMEL CİMNASTİK

- 1 Temel cimnastik yer hareketlerini gösterebiliyor ve öğretebiliyor olur.
- 2 Artistik cimnastik erkek ve kadın aletleri hakkında genel bilgi sahibi olur.
- 3 Artistik cimnastik erkek ve kadın aletlerinde temel hareketleri yapabiliyor olur.
- 4 Artistik cimnastik aletlerinde temel hareketleri uygulayabiliyor olur.
- 5 Cimnastiğin alt branşı olan Artistik cimnastik branşı hakkında bilgi sahibi olur, uygulaya bilir, öğretebilir.

Dersin Kodu: 2304211/2305211
Dersin Adı: ANATOMİ

- 1 Anatomi ve hareket ile ilgili terimleri açıklayabilecektir.
- 2 Eksenleri ve düzlemleri tanıır.
- 3 Temel anatomik duruşu tanıır.
- 4 Kemiklerin temel özelliklerini tanıır.
- 5 insan organizmasındaki yapısal faktörleri tanıımlar.
- 6 Eklemlerin temel özelliklerini ifade eder.
- 7 Kasların temel özelliklerini ifade eder.
- 8 İnsan vücudundaki sistemlerin ve organların özelliklerini ifade eder.

Dersin Kodu: 2304212/2305212
Dersin Adı: ANTRENÖRLÜK ETİĞİ VE SPORDA ÇOCUK KORUMA

- 1 Antrenörlük etiğini tanıımlar.
- 2 Antrenörlükte etik ilkelere örnek verir.
- 3 Antrenörlükte etik olan ve olmayan ilkeleri birbirinden ayırt eder.
- 4 Antrenörleri gözlemleyerek etik olan ve olmayan davranışları hakkında yorum yapar.

3. YARIYIL

Dersin Kodu: 2304307/2305307
Dersin Adı: EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ I

- 1 Hücrenin yapısı ve fonksiyonlarını bilir.
- 2 Enerji sistemlerini bilir.
- 3 İskelet kası Yapı ve fonksiyonlarını bilir.

Dersin Kodu: 2304308/2305308
Dersin Adı: SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON

- 1 Spor yönetimi kavramını öğrenme.
- 2 Spor yönetim modellerini kavrama.
- 3 Sporda insan kaynakları ve pazarlama yöntemlerini kavrama.
- 4 Spor organizasyonlarına ilişkin temel bilgileri öğrenir.
- 5 Spor organizasyonlarının planlama ve yönetimine ilişkin esasları öğrenir.

Dersin Kodu: 2304309/2305309
Dersin Adı: PSİKOMOTOR GELİŞİM VE ÖĞRENME

- 1 Motor gelişimin önemini bilir.
- 2 Motor gelişimin dönemlerini bilir.
- 3 Psikomotor alanında eğitim ve öğrenme kuramlarını bilir.
- 4 Ders içeri hazırlama ve öğretimde gelişim dönemlerini dikkate alır.

Dersin Kodu: 2304310/2305310
Dersin Adı: EĞİTSEL OYUNLAR

- 1 Bu dersin sonunda öğrenci, çocuklarının motor gelişim özellikleri bilir
- 2 Beden eğitimi ders araç-gereç ve malzemeleri, özelliklerini bilir.
- 3 Oyunun tanımını ve genel özelliklerini, oyun öğretimini bilir ve uygulamalar yapar.
- 4 Eğitsel ve müzikli oyunlar, modern halk dansları ile ilgili örnekler araştırır ve uygular.

Dersin Kodu: 2304311/2305311
Dersin Adı: SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ

- 1 Spor becerilerini öğretme ve değerlendirme yöntemlerini anlama.
- 2 Motor öğrenme teorilerini ve bunların spor öğretimine uygulanmasını kavrama.
- 3 Çeşitli spor dallarında uygun öğretim stratejilerini seçme ve uygulama.
- 4 Spor eğitiminde etkili iletişim ve motivasyon tekniklerini kullanma.
- 5 Öğrencilerin bireysel farklılıklarını dikkate alarak kişiselleştirilmiş öğretim planları geliştirme.

Dersin Kodu: 2304312/2305312
Dersin Adı: KİNESİYOLOJİ

- 1 Hareket sistemine ait elemanları ve özelliklerini öğrenir.
- 2 Anatomi ve hareket ile ilgili terimleri açıklayabilecektir.
- 3 Eklemleri ve eklem hareket çeşitlerini bilir.
- 4 Kasların temel özelliklerini ifade eder.
- 5 Kasların yapısını, özelliklerini ve fonksiyonlarını tanır.
- 6 Farklı branşlarda kullanılan kas grupları öğrenir.
- 7 Hareketi hangi kasın yaptırdığını tanır.
- 8 Harekette kasılan ve gevşeyen kası tanır.
- 9 Kas kasılma çeşitlerini ve özelliklerini tanır.
- 10 Lokomotor sistemin işlevini öğrenir.

Dersin Kodu: 2304313/2305313
Dersin Adı: SPOR MASAJI

- 1 Masajın tarihçesini bilir.
- 2 Masajın tanımını ve masaj çeşitlerini bilir.
- 3 Masajda kullanılan malzemeleri bilir.
- 4 Ana masaj maniplasyonlarını yapar.
- 5 Vücut bölgelerine göre masaj manipilasyonlarını yapar.
- 6 Masajın faydaları hakkında bilgi sahibidir.
- 7 Masaj uygulanmaması gereken durumları bilir.
- 8 Spor masajı kapsamını ve hedeflerini bilir.
- 9 Yarışma öncesi, sırası ve sonrası masajı uygular.
- 10 Masajla ilgili yeni uygulamaları takip eder.

4.YARIYIL

Dersin Kodu: 2304407/2305407
Dersin Adı: EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ II

- 1 Enerji sistemlerini ve egzersize sırasındaki tepki ve uyumu bilir ve anlar.
- 2 Toparlanma sırasında enerji sistemlerinin cevabını bilir ve anlar.
- 3 İş, güç ve enerji harcamasını bilir ve anlar.
- 4 Kas ve sinir sistemlerinin egzersize tepki ve uyumunu bilir ve anlar.
- 5 Solunum ve dolaşım sisteminin egzersize tepki ve uyumunu bilir ve anlar.
- 6 Antrenmana fizyolojik tepkileri bilir ve anlar.

Dersin Kodu: 2304408/2305408
Dersin Adı: SPORDA BESLENME

- 1 Genel beslenme ilkelerini ve sporculara yönelik besin kaynaklarını kavrayabilme.
- 2 Sportif başarının beslenme ile ilişkisini anlayabilme.
- 3 Temel (makro) ve yardımcı (mikro) besin öğelerini, temel kimyasal özelliklerini ve sportif performanstaki önemini tanımlayabilme.
- 4 Farklı sportif dallarındaki egzersiz ve müsabaka öncesi, sırası ve sonrasında uygulanan farklı beslenme yöntemlerini ve uygulama nedenlerini ifade edebilme.

Dersin Kodu: 2304409/2305409
Dersin Adı: SPOR YARALANMALARI VE REHABİLİTASYON

- 1 Spor sakatlıkları ve Rehabilitasyon uygulamasını öğrenerek uygular.
- 2 Rehabilitasyon çeşitlerini öğrenerek uygular.
- 3 Spor sakatlıklarından korunmayı bilir.
- 4 Spor sakatlıklarının nedenlerini bilir

Dersin Kodu: 2304410/2305410
Dersin Adı: SPORDA YAŞ VE CİNSİYET FAKTÖRÜ

- 1 Yaş ve cinsiyet faktörlerinin spordaki rolünü açıklar.
- 2 Psikomotor gelişim dönemlerini açıklar.
- 3 Farklı cinsiyet ve yaş gruplarına yönelik antrenman planı hazırlar.
- 4 Fiziksel, fizyolojik ve motorik özellikleri yaş ve cinsiyet faktörleri açısından inceler.
- 5 Yetenek seçimi ve spor aktiviteleri açısından kronolojik ve biyolojik yaşın önemini değerlendirir.

Dersin Kodu: 2304411/2305411
Dersin Adı: SPOR SOSYOLOJİSİ

- 1 Sporun sosyolojik işlevlerini öğrenir.
- 2 Hangi sporların neden tercih edildiklerini açıklayabilir.
- 3 Spor - İktidar ilişkisini değerlendirebilir.
- 4 Sporun toplum için değerini öğrenir.
- 5 Sosyoloji konusunda genel bilgi sahibi olur.

5. YARIYIL

DERS KODU: 2304505/2305505
DERS ADI: ÇOCUK VE SPOR

- 1 Bu dersin sonunda öğrenci, Büyüme, gelişme, olgunlaşma ve antrenman etkileşimini açıklar.
- 2 Antrenman ve antrenman ilkelerini bilir.
- 3 Çocuğa düzenli antrenman yaklaşımında karşılaşılan sorunları kavrar.
- 4 Boy ve kilo ile performans ve spor dalı etkileşimini bilir.
- 5 Kuvvet, sürat, dayanıklılık, esneklik, koordinasyon antrenmanlarına verdikleri cevapları kavrar.
- 6 Erken ve geç özelleşilen sporları bilir.
- 7 Elit spor ve yetenek, yetenek seçme, yönlendirme ve geliştirme modellerini bilir.

DERS KODU: 2304507/2305507
DERS ADI: ANTRENMAN BİLİMİ I

- 1 Antrenman programlarının hazırlanması ve uygulanması konusunda bilgi sahibi olur.
- 2 Farklı antrenman türlerini (kuvvet, dayanıklılık, hız, esneklik vb.) tanıır ve bunların spor performansına etkilerini açıklar.
- 3 Antrenman yüklemelerinin düzenlenmesi (mikrosiklus, makrosiklus vb.) konusunda bilgi sahibi olur.
- 4 Antrenmanın sporcu gelişimi üzerindeki etkisini anlar, bu bilgiyi antrenman programlarının düzenlenmesinde kullanabilir.
- 5 Antrenman sırasında ve sonrasında gerçekleşen adaptasyon süreçlerini anlar ve bu bilgiyi antrenman programlarının düzenlenmesinde kullanabilir.

DERS KODU: 2304508/2305508
DERS ADI: SPOR PSİKOLOJİSİ

- 1 Sporcuların motivasyonunu anlar ve bu bilgiyi sporcuların performansını artırmak için kullanabilir.
- 2 Sporcuların stres ve kaygıyla başa çıkma stratejilerini anlar ve bu bilgiyi sporcuların zihinsel sağlığını korumak için kullanabilir.
- 3 Takım dinamiklerini ve liderlik stillerini anlar, bu bilgiyi takım performansını artırmak için kullanabilir.
- 4 Sporcuların hedef belirleme stratejilerini anlar ve bu bilgiyi sporcuların motivasyonunu ve performansını artırmak için kullanabilir.
- 5 Sporcuların zihinsel hazırlık tekniklerini (örneğin, görselleştirme, nefes alma teknikleri vb.) anlar ve bu bilgiyi sporcuların performansını artırmak için kullanabilir.

DERS KODU: 2304509/2305509
DERS ADI: SPORDA BECERİ ÖĞRENİMİ

- 1 Motor beceri sınıflandırmalarını anlar ve bu bilgiyi sporcuların beceri gelişimini anlamak ve yönlendirmek için kullanabilir.
- 2 Beceri öğrenim süreçlerini anlar ve bu bilgiyi sporcuların beceri gelişimini optimize etmek için kullanabilir.
- 3 Beceri öğrenimindeki bilişsel, ilişkisel ve özerk aşamaları anlar ve bu bilgiyi sporcuların beceri gelişimini anlamak ve yönlendirmek için kullanabilir.
- 4 Beceri öğreniminde geri bildirim önemini anlar ve bu bilgiyi sporcuların beceri gelişimini optimize etmek için kullanabilir.
- 5 Beceri öğreniminde pratik organizasyonunun (blok, seri, rastgele) etkisini anlar ve bu bilgiyi sporcuların beceri gelişimini optimize etmek için kullanabilir.

DERS KODU: 2304510/2305510
DERS ADI: ERGONEJİK YARDIM VE DOPİNGLE MÜCADELE

- 1 Ergonejik yardımın ne olduğunu anlar ve bu bilgiyi sporcuların performansını artırmak için kullanabilir.
- 2 Dopingün neden yapıldığını ve sonuçlarını anlar, bu bilgiyi sporcuların sağlığını korumak ve adil oyunu teşvik etmek için kullanabilir.
- 3 Yasaklı ve yasak olmayan maddeleri ayırt edebilir, bu bilgiyi sporcuların sağlıklı ve etik kararlar vermesine yardımcı olmak için kullanabilir.
- 4 Doping testlerinin nasıl yapıldığını anlar ve bu bilgiyi sporcuların doping kontrolleri hakkında bilinçlenmesine yardımcı olmak için kullanabilir.
- 5 Doping ile mücadele stratejilerini anlar ve bu bilgiyi sporcuların adil ve etik bir şekilde yarışmalarına yardımcı olmak için kullanabilir.

6. YARIYIL

DERS KODU: 2304601/2305601
DERS ADI: SPORDA İLETİŞİM BECERİLERİ

- 1 Etkili iletişimin önemini kavrar ve bu bilgiyi sporcuların, antrenörlerin ve diğer takım üyelerinin arasındaki ilişkileri geliştirmek için uygular.
- 2 Farklı iletişim stillerini tanımlar ve bu bilgiyi sporcuların ve antrenörlerin birbirleriyle daha etkili bir şekilde iletişim kurmalarını sağlar.

3 İletişim engellerini belirler ve bu bilgiyi sporcuların ve antrenörlerin birbirleriyle daha etkili bir şekilde iletişim kurmalarını destekler.

4 Etkili geri bildirim verme ve alma tekniklerini uygular ve bu bilgiyi sporcuların ve antrenörlerin birbirlerine geri bildirim verirken daha etkili olmalarını teşvik eder.

5 Etkili dinleme becerilerini geliştirir ve bu bilgiyi sporcuların ve antrenörlerin birbirlerini daha iyi anlamalarını ve birbirleriyle daha etkili bir şekilde iletişim kurmalarını kolaylaştırır.

DERS KODU: 2304618/2305618
DERS ADI: ANTRENMAN BİLİMİ II

1 Antrenman programlarının hazırlanması ve uygulanması konusunda bilgi sahibi olur.

2 Farklı antrenman türlerini (kuvvet, dayanıklılık, hız, esneklik vb.) tanıy ve bunların spor performansına etkilerini açıklar.

3 Antrenman yüklemelerinin düzenlenmesi (mikrosiklus, makrosiklus vb.) konusunda bilgi sahibi olur.

4 Antrenmanın sporcu gelişimi üzerindeki etkisini anlar, bu bilgiyi antrenman programlarının düzenlenmesinde kullanabilir.

5 Antrenman sırasında ve sonrasında gerçekleşen adaptasyon süreçlerini anlar ve bu bilgiyi antrenman programlarının düzenlenmesinde kullanabilir.

DERS KODU: 2304619/2305619
DERS ADI: SPORDA YETENEK SEÇİMİ

1 Spor dallarına özgü yeteneklerin ne olduğunu anlar ve bu bilgiyi yetenek seçiminde kullanır.

2 Yetenek seçiminde kullanılan farklı test ve değerlendirme yöntemlerini tanımlar ve bu bilgiyi yetenek seçim sürecini yönetir.

3 Yetenek seçiminde genetik ve çevresel faktörlerin etkisini belirler ve bu bilgiyi yetenek seçiminde dikkate alır.

4 Yetenek seçiminde erken uzmanlaşma ve çeşitliliğin önemini kavrar ve bu bilgiyi yetenek seçiminde uygular.

5 Yetenek seçiminde etik ve adil uygulamaların önemini anlar ve bu bilgiyi yetenek seçim sürecini düzenler.

DERS KODU: 2304620/2305620
DERS ADI: BİLİMSEL ARAŞTIRMA TEKNİKLERİ

1 Bilimsel araştırma sürecinin temel adımlarını anlar ve bu bilgiyi kendi araştırmalarını planlamak ve yürütmek için kullanır.

2 Farklı araştırma yöntemlerini (nitel, nicel, karma) tanımlar ve bu bilgiyi araştırma sorularına uygun yöntemleri seçmek için kullanır.

3 Araştırma verilerinin toplanması, analizi ve yorumlanması için kullanılan teknikleri belirler ve bu bilgiyi kendi araştırmalarında veri toplama ve analiz süreçlerini yönetmek için kullanır.

4 Bilimsel araştırmada etik ilkelerin önemini kavrar ve bu bilgiyi kendi araştırmalarında etik kurallara uygun davranmak için uygular.

5 Araştırma sonuçlarını etkili bir şekilde sunma ve raporlama tekniklerini geliştirir ve bu bilgiyi araştırma bulgularını paylaşmak ve yayınlamak için kullanır.

DERS KODU: 2304621/2305621
DERS ADI: BİYOMEKANİK

- 1 Spor hareketlerinin biyomekanik analizini yapar.
- 2 Temel biyomekanik kavramları anlar.
- 3 Spor yaralanmalarının biyomekanik nedenlerini belirler.
- 4 Spor ekipmanlarının biyomekanik etkilerini kavrar.
- 5 Biyomekanik araştırma yöntemlerini geliştirir.

DERS KODU: 2304622/2305622
DERS ADI: FİZİKSEL UYGUNLUK

- 1 Fiziksel uygunluk bileşenlerini tanımlar.
- 2 Fiziksel uygunluk testlerini uygular.
- 3 Fiziksel uygunluk programlarını tasarlar.
- 4 Fiziksel uygunluk hedeflerini belirler.
- 5 Fiziksel uygunluk ilerlemesini değerlendirir.

7. YARIYIL

DERS KODU: 2304720/2305720
DERS ADI: SPOR ANALİZİ VE İSTATİSTİK

- 1 Spor verilerinin analizini gerçekleştirir.
- 2 İstatistiksel analiz tekniklerini uygular.
- 3 Spor performansı için önemli metrikleri belirler.
- 4 Spor analizi için veri toplama yöntemlerini kavrar.
- 5 Spor analizi sonuçlarını yorumlar.

DERS KODU: 2304721/2305721
DERS ADI: SPORDA PERFORMANS ÖLÇÜM VE DEĞERLENDİRME

- 1 Performans ölçüm tekniklerini anlar.
- 2 Performans değerlendirme araçlarını uygular.
- 3 Performans hedeflerini belirler.
- 4 Performans verilerini toplar.
- 5 Performans sonuçlarını analiz eder.

DERS KODU: 2304722/2305722
DERS ADI: SPORDA TEKNİK TAKTİK ÖĞRETİM İLKELERİ

- 1 Teknik ve taktik öğretim ilkelerini anlar.
- 2 Farklı öğretim yöntemlerini uygular.
- 3 Teknik ve taktik hedeflerini belirler.
- 4 Teknik ve taktik öğretim materyallerini hazırlar.
- 5 Teknik ve taktik öğretim sonuçlarını değerlendirir.

DERS KODU: 2304723/2305723
DERS ADI: ARAŞTIRMA PROJESİ I

- 1 Araştırma sorularını ve hipotezleri belirler.
- 2 Uygun araştırma metodolojilerini seçer.
- 3 Araştırma verilerini toplar ve analiz eder.
- 4 Araştırma sonuçlarını yorumlar ve tartışır.
- 5 Araştırma bulgularını etkili bir şekilde raporlar ve sunar.

8. YARIYIL

DERS KODU: 2304819/2305819
DERS ADI: KONDİSYON ANTRENMANI VE YÖNTEMLERİ

- 1 Kondisyon antrenmanı prensiplerini anlar.
- 2 Farklı kondisyon antrenmanı yöntemlerini uygular.
- 3 Kondisyon antrenmanı hedeflerini belirler.
- 4 Kondisyon antrenmanı programlarını tasarlar.
- 5 Kondisyon antrenmanı sonuçlarını değerlendirir.

DERS KODU: 2304833/2305833
DERS ADI: SPORDA ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

- 1 Spor performansını ölçme tekniklerini anlar.
- 2 Farklı değerlendirme yöntemlerini uygular.
- 3 Ölçme ve değerlendirme hedeflerini belirler.
- 4 Ölçme ve değerlendirme araçlarını tasarlar.
- 5 Ölçme ve değerlendirme sonuçlarını analiz eder.

DERS KODU: 2304821/2305821
DERS ADI: EGZERSİZ VE YAŞAM KOÇLUĞU

- 1 Egzersiz programlarını tasarlar ve uygular.
- 2 Yaşam koçluğu prensiplerini anlar ve bunları uygular.
- 3 Müşteri hedeflerini belirler ve bu hedeflere ulaşmak için stratejiler geliştirir.
- 4 Egzersiz ve yaşam koçluğu seanslarını düzenler ve yönetir.
- 5 Müşteri ilerlemesini izler ve değerlendirir.

DERS KODU: 2304822/2305822
DERS ADI: ARAŞTIRMA PROJESİ II

- 1 Araştırma sorularını ve hipotezleri belirler.
- 2 Uygun araştırma metodolojilerini seçer.
- 3 Araştırma verilerini toplar ve analiz eder.
- 4 Araştırma sonuçlarını yorumlar ve tartışır.
- 5 Araştırma bulgularını etkili bir şekilde raporlar ve sunar.